

114 學年度第二學期-學生輔導中心-心理健康與壓力調適活動

一、活動名稱：森呼吸：療癒水苔球

二、活動日期：115/3/19(四) 17:30-19:30，地點為三芝校區 C106 教室

115/4/9(四) 17:30-19:30，地點為關渡校區 A31 教室

三、參加人數：45 人。



講師講解水苔球概念



講師講解施作步驟



認識植物



挑選水胎植物



製作水苔球活動情形



製作水苔球活動情形