

114 學年度第一學期-學生輔導中心-心理健康與壓力調適活動

一、活動名稱：現在與自己「香」遇。

二、活動日期：114/10/16(四) 17:30-19:30，地點為關渡校區 A31 教室

三、參加人數：21 人。



講師講解香氛療癒概念



講師講解調香步驟



聞香體驗



製作個人香水活動情形



製作個人香水活動情形



製作個人香水活動情形