

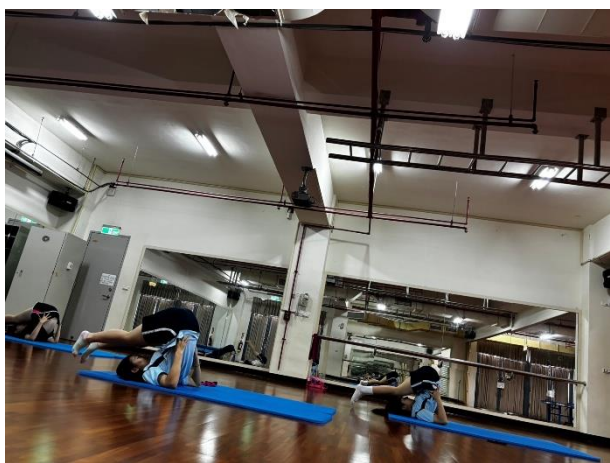
馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校

113 學年度第 1 學期

【身心靈減壓活動-運動紓壓健康研習營(瑜珈)】

活動說明：

提供本校師生團隊運動的機會，體會健康、有趣的團體運動經驗，藉以提昇校園運動風氣，養成規律運動的習慣，透過運動達到紓解壓力，促進身心健康的效果。



馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校

113 學年度第 1 學期

【身心靈減壓活動-運動紓壓健康研習營(國標)】

活動說明：

提供本校師生團隊運動的機會，體會健康、有趣的團體運動經驗，藉以提昇校園運動風氣，養成規律運動的習慣，透過運動達到紓解壓力，促進身心健康的效果。

