

111 學年度第二學期-學生輔導中心-身心靈減壓活動

一、活動名稱：「花草茶攤活動」。

二、活動日期：於 112/4/12(三) 10:00-13:00，地點為三芝校區學輔中心討論室。

三、參加人數：50 人。



花草茶攤活動情形



花草茶攤活動情形



花草茶攤活動情形



花草茶攤活動情形



花草茶攤活動情形



花草茶攤活動情形

四、活動名稱：「運動紓壓健康研習營-國標舞」。

五、活動日期：112/3/17-112/4/28，地點為三芝校區舞蹈教室。

六、參加人數：89 人。



運動紓壓健康研習營-國標舞



運動紓壓健康研習營-國標舞



運動紓壓健康研習營-國標舞



運動紓壓健康研習營-國標舞



運動紓壓健康研習營-國標舞



運動紓壓健康研習營-國標舞

七、活動名稱：「運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯」。

八、活動日期：112/3/6-112/6/26，地點為三芝校區及關渡校區舞蹈教室。

九、參加人數：571 人。



運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯



運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯



運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯



運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯



運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯



運動紓壓健康研習營-瑜珈提斯