

工作 & 就學 經驗分享

淡水馬偕內科加護病房B

黃映綺

110.10.22

關於自己...

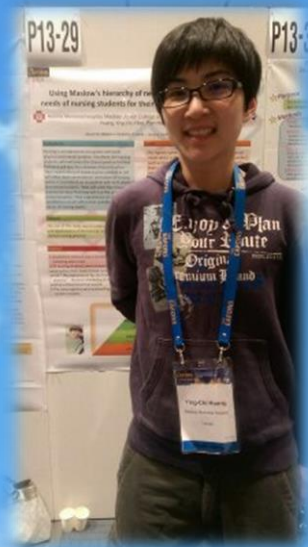
2019 國立臺北護理
健康大學研究所

2013 長庚科
技大學畢業

2015 淡水馬偕
醫院內科加護
病房護理師

2011 馬偕
專校畢業

2012 淡水馬
偕醫院兼職
門診護理師



升學...

優點

沒有空窗期
有大學文憑
體驗正常大學生活
工作科別選擇

缺點

- 比同學晚進職場
- 資歷深淺
- 職場學姊期待

就業...

優點

適應職場，評估是否適合護理
有資歷，申請學校有優勢
有臨床經驗，比較能融會貫通

缺點

- 會有跟醫院簽約的需要
- 犧牲放假時間去學校上課
- 會需要配合排班去上課
- 體力負荷情形

當初怎麼會想在ICU工作？

- 想當初…



適合的特質…

- 自己覺得…

學理好、動作快、臨機應變好…

- 學姊覺得…

個性適不適合、動作(速度)快、抗壓性好不好…

新人時期...

- 一步一步慢慢教...
- 做中學...
- 放手完成...

獨立時期…

- 電腦系統操作…
- 學姊、醫師說話聽不懂、order看不懂…
- 病人不會照顧…

進階時期…

- Leader訓練…
- 協助處理相關大小事…
- 擔任教學者角色…
- 自我角色定位…

如何準備自己…

- 剛開始(完全不熟悉)：一直抄筆記，回家整理成自己看得懂的資料
- 中期(半獨立的時候)：勇敢問問題、臉皮厚一點、與同儕互相討論、做個好學寶寶
- 後期(獨立的時候)：學會尋找資源解決問題

ICU工作需具備的能力…

- 進去前…
- 專業性證照(ACLS)

- 進去後…
- 急重症課程(心電圖判讀、單位常見之技術、單位常見之疾病的處理…)
- 新人 → 單位教學日

印象深刻的照護經驗…

- 剛獨立的時候…
- 病人突然病情變化快速…(心電圖改變、抽血數值變化、突然需緊急進行H/D…)
- 來不及反應…

第一次面對病人急救的經驗...

- 第一次遇到CPR的時候...
- 當時的心情...
- 事後的調適...

印象最深刻的一件事...

- 在剛獨立的時候...
- 有一位奶奶對我說...

• 護理之價值

尋找自我價值…

- 不同領域進修…
- 多元管道發展…
- 護理專業深造…

努力不一定成功，不
努力一定不能成功。

